

ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС нарушает работу почти всех систем организма:



ПОВЫШАЕТ
кровяное давление



ПОДАВЛЯЕТ
иммунную систему



ПОВЫШАЕТ риск
сердечного приступа



СПОСОБСТВУЕТ бесплодию,
ускоряет процесс старения



ПРИВОДИТ к тревожному
расстройству или депрессии.