

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребёнка детский сад «Теремок»

Спортивное развлечение «День физкультурника»

Подготовила и провела: Щербакова Н.Н.

Программное содержание:

1. Воспитывать стремление к здоровому образу жизни, чувство товарищества смелость, уважительное отношение к соперникам по игре и соревнованиям.
2. Совершенствовать навыки в метании, прыжках.
3. Закреплять навыки выполнения очередного комплекса ритмической гимнастики; через игровые эстафеты обучать управлению своей деятельностью.
4. Развивать самостоятельность, умение предсказывать последствие своей деятельности.

Ход занятия:

Под спортивный марш дети заходят в зал.

Вед. Здравствуйте, ребятки!

Девчонки и мальчишки!

Всех ребят мы позвали в детский сад,

Мы сегодня здесь устроим

Праздник спорта дошколят.

Много маленьких спортсменов

Есть у нас в краю родном

И у нашего детского сада

Есть своя олимпиада.

Вед. Празднику спортивному рада детвора,

Юным физкультурникам-

Все: Ура, ура, ура!

Вот и встретились наши команды

Команды «Стрела», команда «Молния»!

Пожелаем им успехов!

Становитесь скорее в ряд.

На зарядку, на зарядку,

Приглашаем всех ребят!

Сейчас мы проведем, как и полагается перед соревнованием, разминку.

Проводится музыкальная разминка.

Вед.

И так, можно начинать соревнования.

1. Первая эстафета «Быстрые ножки»
2. «Собери мячи» (дети от каждой команды собирают в корзину, рассыпанные по всему залу цветные шары)
3. «Самый меткий» (дети бросают мешочки с песком в обруч)
4. «Кузнечики» (по сигналу ведущего, дети должны поочередно доскакать на двух ногах до ориентира и обратно)
5. «Перетягивание каната»

Подвижная игра «Лиса и зайчата»

1. По лесной лужайке разбежались зайки. (Дети легко бегут в рассыпную)
Вот такие зайки, зайки-побегайки! (прыгают)
2. Сели зайчики в кружок, роют лапкой корешок. (Садятся на корточки и «роют» землю)

Вот какие зайки, зайки-побегайки
3. Вдруг бежит лисичка, рыжая сестрички! (*«лисичка» бежит между зайцами*)
Ищет, где же зайки, зайки-побегайки!
Лиса выходит и ищет кто из зайчат не успел сесть на пенёк, того поймают.

Вед.
Ой, ребятки, какие вы молодцы!
Что нужно делать для того,
Чтобы быть ловким, сильным, здоровым.
Пора и нам праздник заканчивать
Сегодня проигравших нет
Есть просто лучшие из лучших.
Спорт нас всех объединяет,
На победы вдохновляет.
Будьте счастливы, здоровы,
Ждем мы встречи с вами снова!