

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка детский сад «Теремок»

Весёлые старты



Воспитатель Григорьева Н.И.

ЦЕЛЬ: создание весёлого, спортивного настроения у детей, воспитание желания заниматься физкультурой на улице.

ЗАДАЧИ:

1. Повышать функциональные возможности организма посредством физических упражнений.
2. Развивать опорно-двигательный аппарат.
3. Развивать ловкость, меткость, сноровку.
4. Воспитывать бережное, заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

Сегодня праздник у ребят
У них соревнования
Задором их глаза блестят
Выполнить задание

Разминка



Чтоб проворным стать атлетом
проведем мы эстафету

Эстафета «Веселая змейка»



Будем вместе мы играть
Прыгать ,бегать и скакать

Эстафета Прыжки в обруч



На диване не лежать
Лучше с мячиком скакать

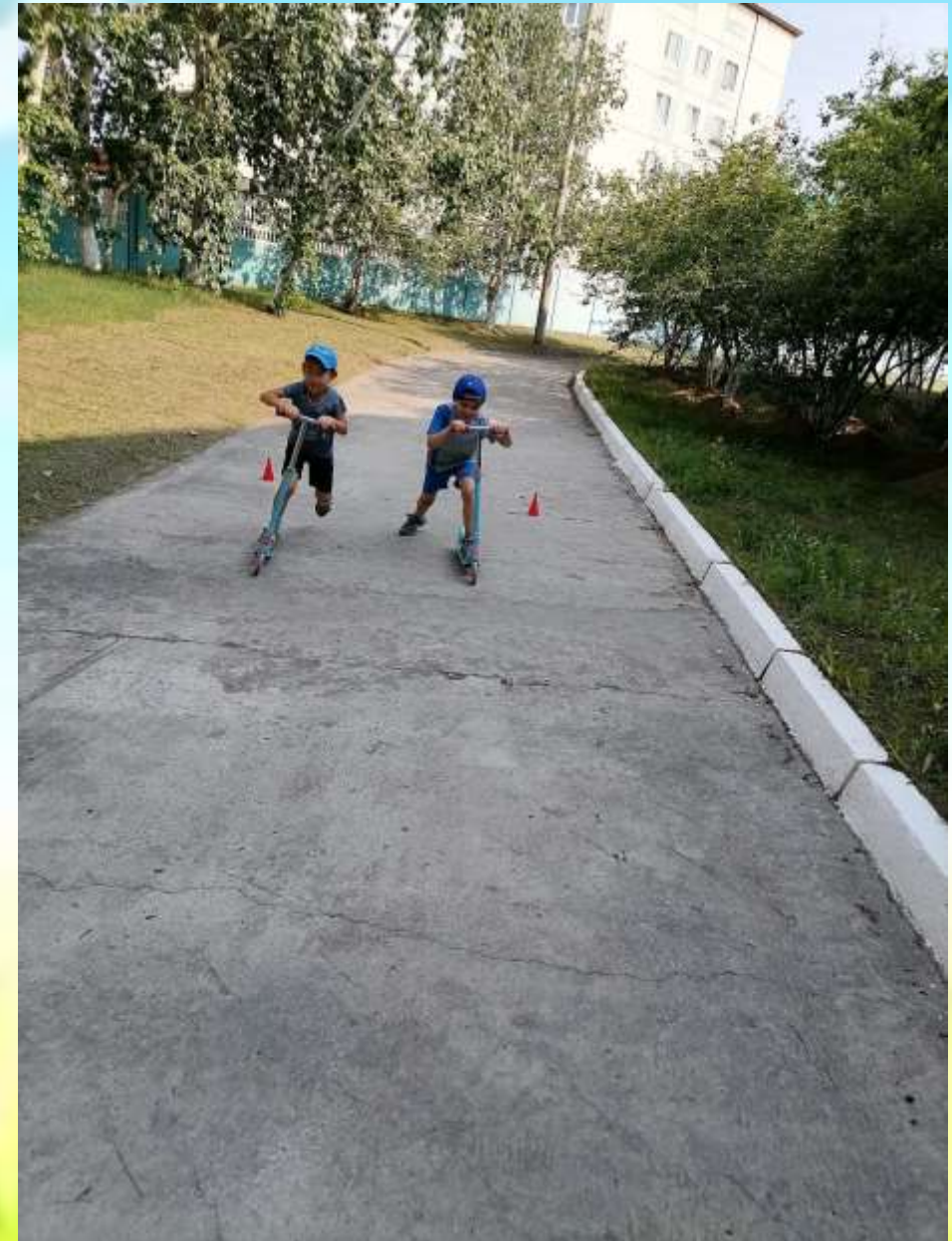
Эстафета «Пингвин»



Эстафета «Перенеси в ложке»



Свободные движения.
Мне дышаться легко
лечу на самокате
как можно далеко
Эстафета «Догони»



Спорт ребятам очень нужен
мы со спортом крепко дружим
спорт –помощник. спорт-здоровье
спорт-игра. физкульт-Ура





**Мы за здоровый
образ жизни!**