



Заведующий МАДОУ д/с «Теремок»

Лебедев Е.Н

Дата	23.03.2022	24.03.2022	25.03.2022	28.03.2022	29.03.2022	30.03.2022	31.03.2022	01.04.2022	04.04.2022	05.04.2022
Завтрак	Суп мол. Гречневый коф.нап.с молоком батон м\с джем	*Каша мол. Пшеничная какао с мол батон м\с сыр	Каша мол. Ячневая коф.нап.с молоком батон м\с	Каша мол. Кукуруз. Какао с молоком батон м\с сыр \сад\	Каша мол. манная коф.нап. с молоком батон м\с джем\сад\	Каша мол. Пшеничная какао с молоком батон м\с	Каша мол. Геркулес. Коф.нап. с молоком батон м\с	Каша мол. Манная какао с мол. Батон м\с сыр	Каша мол. Гречневая коф.нап. с молоком батон м\с джем	Каша мол. Пшеничная какао с мол. Батон м\с
10 часов										
Обед	Щи на м\б котлета мясная макароны отв. к\т из вишни хлеб	Суп с клецками на м\б котлета рыбная карт.пюре к\т из вишни хлеб	Свекольник на м\б тефтели мясные сложный гр. к\т из вишни хлеб	Рассольник на м\б плов с мясом к\т из вишни	Суп гороховый на м\б рыба туш. с овощами карт.пюре к\т из вишни хлеб	Щи на м\б рулет мяс.с яйцом перловый гарнир к\т из ябл.рябина хлеб	Борщ на м\б котлета рыбная сложный гарнир к\т из ябл рябина хлеб	Суп Полевой на м\б гуляш из мяса гороховое пюре к\т из ябл.рябина хлеб	Суп харчо на м\б рыба в омлете сложный гарнир к\т из ябл.рябина хлеб	Свекольник на м\б голубцы ленивые карт.пюре к\т из ябл.рябина хлеб
Полдник	Молоко печенье	Молоко мармелад	Молоко вафли	Молоко печенье	Молоко конфета	Молоко печенье	Молоко печенье	Молоко вафли	Молоко конфета	Молоко печенье
Ужин	Овощи в мол.соусе чай с лимоном хлеб	Запеканка из творога сок	Пирожок с капустой чай с лимоном	Суп с сайрой сок хлеб яблоко	Омлет кукуруза чай с лимоном хлеб банан	Овощное рагу чай с лимоном хлеб яблоко\ясл и	Макароны с сыром кисель	Суп с мяс. фрикадельк чай хлеб	Запеканка из творога кисель яблоко	Растягай с сайрой сок мандарины