

Согласовано:
Решением ПК
МАДОУ ЦРР д/с «Теремок»
Протокол № 9 от «25» «04» 2024г.
Председатель ПК
Федоренко М.В. _____

Утверждаю:
И.о.заведующего МАДОУ ЦРР д/с
«Теремок»
Донец С.Л. _____
Приказ № 56 от 25.04.2024г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА при проведении субботника в МАДОУ

Документ составлен с учетом нормативных правовых актов, действующих на 2023 год:

- Трудовой кодекс РФ.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ Р 12.0.007-2009. Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.003-2015. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.004-2015. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230.1-2015. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда.
- Методические рекомендации по разработке инструкций по охране труда.
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда".
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2020 г. № 758н "Об утверждении Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве".
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 сентября 2021 г. N 629н "Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную".
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда на субботнике предусматривает порядок действий работников при проведении уборки помещений, вывоза мусора, приведение в порядок рабочих мест и благоустройства территории МАДОУ.

1.2. К участию в субботнике допускаются лица старше 18 лет, прошедшие обучение и инструктажи по охране труда, противопожарный инструктаж, медицинский осмотр и не имеющие ограничений на работу в образовательных организациях и противопоказаний к работе по состоянию здоровья.

1.3. При проведении субботника работник обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка МАДОУ, соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с правилами трудового распорядка, условиями трудового договора.

1.4. В процессе выполнения работ работник подвергается следующим профессиональным рискам и воздействию опасных и вредных факторов:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны, поверхностей

технологического оборудования;

- аварийные конструкции зданий и помещений;
- повышенные уровни шума и вибрации;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенный уровень статического электричества;
- падающие и отлетающие предметы, инструмент, обрабатываемый материал, части технологического оборудования;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- опасность порезов о стекло или другие острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей инвентаря, инструмента и приспособлений;
- физические перегрузки;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
- опасность удара;
- опасность получения ожога частей тела при контакте с химическими веществами;
- опасность наткновения на неподвижную колющую поверхность (острие).

1.5. Работник должен иметь и использовать при работе средства индивидуальной защиты и санитарную одежду.

1.6. Запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями, оборудованием, обращению с которыми работник не обучен.

1.7. При выполнении работы работник должен быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других.

1.8. В случае травмирования или неисправности оборудования или приспособлений работник должен уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время.

1.9. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проем, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т. д.) работник обязан немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

1.10. Работник должен уметь оказать пострадавшему первую помощь, знать место расположения аптечки.

1.11. Работник должен знать место расположения огнетушителя и других средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Получить задание и пройти целевой инструктаж по охране труда у непосредственного руководителя работ.

2.2. Привести в порядок и надеть специальную одежду, другие средства индивидуальной защиты.

2.3. При выполнении работ в помещении:

2.3.1. проверить (визуально) исправность электрической проводки, оборудования и используемого инвентаря, сантехнического оборудования, вентиляционной системы, мебели; целостность стекол на окнах;

2.3.2. включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;

- 2.3.3. проверить правильность установки оборудования и работоспособность инвентаря, произвести необходимые изменения в целях исключения возможности получения травм;
- 2.3.4. проверить наличие аптечки первой помощи;
- 2.3.5. убрать с поверхностей все предметы, которые могут помешать работе;
- 2.3.6. убрать с поверхностей, доступных для детей, острые, бьющиеся или иные травмоопасные предметы.

2.4. При выполнении работ на территории:

- 2.4.1. проверить исправность уборочных инструментов, приспособлений и инвентаря (скрепки, лопаты, ведра, метлы, поливочные шланги и т.д.) требующихся для выполнения работы;
- 2.4.2. осмотреть место работы и убедиться в том, что люки колодцев закрыты крышками, стоки ливневой канализации – решетками, отсутствуют выступающие из земли острые предметы (проволка, арматура, обрезки металла, крупные осколки стекла и т.п.), опасные места (ямы, траншеи) обнесены специальными ограждениями и обозначены соответствующими плакатами, знаками безопасности;
- 2.4.3. доставить к месту выполнения работы необходимые инструменты, инвентарь и при необходимости материалы;
- 2.4.4. при использовании ручной грузовой тележки проверить ее исправность, убедиться в том, что колеса тележки вращаются легко, без заедания, поручни и ограждения исправны и надежно закреплены.

3. Требования по охране труда при выполнении работы

3.1. При выполнении работ в помещении работник обязан применять следующие способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов:

- 3.1.1. пользоваться при работе исправной электроаппаратурой;
- 3.1.2. соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током: не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками, не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра;
- 3.1.3. не располагать вблизи оборудования сосуды с водой и другими веществами;
- 3.1.4. при передвижении по территории организации обращать внимание на неровности и скользкие места (особенно в зимний период года), остерегаться падения из-за поскользывания. Во избежание несчастных случаев ходить по сухой и чистой поверхности;
- 3.1.5. не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование;
- 3.1.6. не вешать посторонние предметы (одежду и др.) на выключатели или розетки;
- 3.1.7. не пользоваться неисправными и самодельными электроприборами;
- 3.1.8. не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;
- 3.1.9. не прикасаться руками или уборочным инвентарем к токоведущим частям установленного на территории оборудования;
- 3.1.10. не прикасаться инструментом к розеткам, электрическим проводам или кабелям, чтобы не повредить их.

3.2. При выполнении работ на территории работник обязан применять следующие способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов:

- 3.2.1. не создавать помехи движению транспорта;
- 3.2.2. уборку проезжей части улиц, проездов или площадей производить, стоя лицом к встречному транспорту, следя за световыми и звуковыми сигналами и движением машин;
- 3.2.3. при уборке мусора, отходов, осколков стекла (далее – мусор) необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты рук;
- 3.2.4. при поливке территории принимать меры, исключающие попадание воды на

электрооборудование и электропровода;

3.2.5. при передвижении по территории не размахивать полученным инструментом и инвентарем, создавая опасность для находящихся вблизи работников;

3.2.6. при выполнении работ работник должен следить за тем, чтобы другие работники не подходили в зону, где они могут быть травмированы применяемым инструментом, инвентарем, перемещаемым грузом и т. п.;

3.2.7. уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить по мере возможности, передвигаясь навстречу пешеходам, не мешая их передвижению;

3.2.8. уборку боя стекла производить с помощью лопаты (совка) и метлы (щетки);

3.2.9. не сметать мусор и отходы в люки, проемы, каналы и колодцы;

3.2.10. при уборке вблизи штабелей складированного груза необходимо убедиться в их устойчивости;

3.2.11. не уплотнять мусор руками;

3.2.12. при переносе мусора при помощи носилок соизмерять вес поднимаемого и перемещаемого груза со своими возможностями, не допускать перегрузки носилок;

3.2.13. соблюдать предельно допустимые нормы разового подъема тяжестей (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг;

3.2.14. не разводить костры, не сжигать бытовые отходы (мусор), не выжигать огнем сухую траву (сухостой);

3.2.15. соблюдать порядок в помещениях и на территории, не загромождать рабочую зону;

3.2.16. не оставлять инструмент и инвентарь на тротуарах или на проезжей части. Не оставлять грабли в горизонтальном положении, зубьями вверх;

3.2.17. с осторожностью использовать технические устройства, приспособления и подручные средства: не кидать их, не класть на край поверхностей, где они могут упасть. После использования класть на отведенные для них места.

3.3. При использовании электрооборудования и инструмента следовать требованиям Инструкции по охране труда при работе с соответствующим оборудованием.

3.4. Использовать оборудование и инструмент, соблюдая правила безопасности и технические руководства по эксплуатации.

3.5. Не оставлять без присмотра включенные приборы и оборудование.

3.6. При мойке окон, дверей, плафонов выполнять требования Инструкции по охране труда при мойке окон и плафонов.

3.7. При использовании лестниц и стремянок выполнять требования Инструкции по охране труда при работе на лестницах и стремянках.

3.8. При применении режущих и колющих инструментов, в том числе ножниц, следует брать их только за ручки, не направляя заостренные части на себя и на работников, класть предметы на рабочее место заостренными концами от себя.

3.9. Работник обязан соблюдать требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности в работе электроприборов, оборудования, проводки;

повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине их физического износа;

неисправности мебели и приспособлений вследствие износа, порчи;

прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;

террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Действия при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.2.1. При возникновении пожара принять меры к обеспечению безопасности и эвакуации людей и материальных ценностей, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2.2. При аварийной обстановке, возникшей по причине дефектов конструкции здания, оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся.

4.2.3. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в кабинете необходимо покинуть помещение и оперативно сообщить о произошедшем непосредственному руководителю.

4.2.4. При возникновении неисправности в работе электроприборов, оборудования (посторонний шум, искрение, запах гари), при обнаружении оголенных электропроводов, неисправных выключателей, штепсельных розеток, других возможных опасностей предупредить окружающих, немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить о данной ситуации непосредственному руководителю.

4.2.5. При возникновении неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.2.6. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.3. При возникновении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в ДООУ.

4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.4.1. При несчастных случаях с работниками оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медсестры, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.4.2. При любом несчастном случае, предаварийной ситуации и ухудшении состояния своего здоровья работник должен прекратить работу и известить о происшествии непосредственного руководителя любым доступным способом.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После окончания работы внимательно осмотреть все задействованные в ходе трудовой деятельности помещения, убрать все приспособления и инвентарь в надлежащее место.

5.2. Проветрить помещения, закрыть окна и фрамуги.

5.3. Отключить электрические приборы, очистить движущиеся части от посторонних предметов и мусора.

5.4. Инструмент, инвентарь и средства индивидуальной защиты убрать в места их хранения или сдать выдавшему их работнику.

5.5. Собрать отходы, образовавшиеся в ходе трудовой деятельности, поместить их в мусорные баки. При необходимости использовать для уборки мусора специальные приспособления.

5.6. Докладывать об окончании работы лицу ответственному за проведение работ.

5.7. Для соблюдения правил личной гигиены после работы работник обязан снять спецодежду и средства защиты, поместить ее в специально отведенное для этого место, вымыть руки с мылом, при необходимости принять душ.