

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с «Теремок»

Лебедь Е.Н.

| Дата | 18.03.2024 | 19.03.2024 | 20.03.2024 | 21.03.2024 | 22.03.2024 | 25.03.2024 | 26.03.2024 | 27.03.2024 | 28.03.2024 | 29.03.2024 |
|----------|--|--|---|--|---|---|---|--|--|---|
| Завтрак | Каша мол манная коф.нап. с мол батон м/с | Каша мол кукурузная какао с мол батон м/с | Каша мол пшеничная коф нап с мол батон м/с сыр | Каша мол. гречневая какао с мол батон м/с джем | Каша мол рисовая коф нап с мол батон м/с | Каша мол ячневая какао с мол батон м/с сыр | Каша мол пшеничная коф нап с мол батон м/с джем | Каша мол геркулесовая какао с мол батон м/с | Суп мол с маком изд коф нап с мол батон м/с сыр | Каша мол дружба какао с мол батон м/с джем |
| 10 часов | | | | | | | | | | |
| Обед | Суп овощной на м/б котлета мясная гречневый гарнир к/г из вишни хлеб | Суп гороховый на м/б рыба тушеная с овощами рисовый гарнир к/г из с/ф хлеб | Свекольник на м/б рулет мясной с яйцом сложный гарнир нап из шиповника хлеб | Щи на м/б рыба в омлете карт пюре к/г из вишни хлеб | Суп с клецками на м/б капуста тушеная с мясом к/г из с/ф хлебе | Рассольник на м/б суфле из мяса макаронны отв нап из шиповника хлеб | Борщ с фасолью на м/б котлета рыбная гречневый гарнир к/г из вишни хлеб | Суп овощной на м/б пюре с мясом томаты в соусе к/г из с/ф хлеб | Щи на м/б гуляш из мяса перловый гарнир нап из шиповника хлеб | Суп с маком изд на м/б жаркое по домашнему огурчик к/г из вишни хлеб |
| Полдник | Молоко вафли | Сок печенье | Фруктовое пюре печенье | Чай с молоком зефир | Молоко конфета | Сок печенье | Чай с молоком вафли | Фруктовое пюре печенье | Молоко вафли | Чай с молоком конфета |
| Ужин | Макаронны отвар с сыром чай с лимоном | Каша мол пшеничная напиток яблоко и смородина батон яблоко | Омлет кукуруза чай с молоком хлеб | Запеканка из творога кисель банан | Овощное пюре чай с лимоном хлеб | Суп рыбный с сайрой чай с молоком хлеб яблоко | Суп с мясными фрикадел напиток яблоко облепиха хлеб | Омлет зеленый горошек чай с лимоном хлеб яблоко | Запеканка из творога кисель банан | Каша мол ячневая напиток яблоко смородина батон |