

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
МАДОУ ЦРР-д/с «Теремок»
Протокол № 1 от 19.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим
МАДОУ ЦРР-д/с «Теремок»
Приказ № 91 от 30.08.2023г.
_____ Е.Н.Лебедь

СОГЛАСОВАНО

С учетом мнения родительского комитета
МАДОУ ЦРР-д/с «Теремок»
Протокол № 1 от 30.08.2023г.
Председатель _____ В.В.Гриднева

Инструкция № 4 по технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках в холодный период года МАДОУ ЦРР-д/с «Теремок»

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Ежедневная продолжительность прогулки должна составлять не менее 3-4 ч.
- 1.2. Прогулку организуют два раза в день: в первой половине дня - до обеда, во второй половине дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 1.3. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 1.4. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения, в конце прогулки перед возвращением в помещение - подвижные игры.
- 1.5. Для предотвращения переутомления, переохлаждения воспитанников подвижные и малоподвижные виды деятельности чередуются (в зависимости от плана прогулки).
- 1.6. При организации прогулок воспитатель должен оградить детей от воздействия опасных и вредных факторов.

Во все сезоны года сохраняется опасность:

- падения с горок при отсутствии страховки, присутствия воспитателя;
- травмирования торчащими из земли металлическими или деревянными предметами;
- пореза, укола битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках; занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;
- травмирования ног при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки;
- травмы, ушиба при катании на качелях, каруселях, с горки;
- самовольного ухода воспитанника за пределы детского сада.

В зимний период следует опасаться:

- обморожения или переохлаждения организма;
- травм, ушибов при катании на ногах, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;
- травм от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
- травм от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);
- намокания детской одежды и обуви;

- желудочно-кишечных заболеваний, ОРЗ (в случае, если ребенок ест грязный и холодный снег, сосульки).

1.7. Все оборудование на участке (малые игровые фермы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов.

1.8. Горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, соответствовать возрасту детей и санитарным требованиям.

1.9. Размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",

1.10. В ограждении детского сада не должно быть повреждений.

1.11. Ворота должны быть закрыты на засов; входные двери в здание, двери групповых и других помещений также должны быть закрыты и оснащены запорами на высоте, недоступной для детей.

1.12. Запрещается:

- вбивать гвозди в павильонах, игровых конструкциях на уровне роста детей;

- устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов.

1.13. Запрещается проводить экскурсии и прогулки за пределами детского сада без прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации.

1.14. Воспитатель должен знать и изучать с детьми правила техники безопасности, противопожарного режима, дорожного движения; правила поведения на улице, на игровых площадках и т. д. с целью профилактики бытового травматизма.

1.15. Воспитатель должен знать инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи и уметь оказывать первую доврачебную помощь до прибытия медицинского работника.

1.16. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности. Кроме того, с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом прогулки

Перед началом прогулки воспитатель обязан:

2.1. Ежедневно осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней и др. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками.

2.2. Проверять исправность инвентаря, игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования.

2.3. Ежедневно утром и вечером проверять территорию детского сада на наличие посторонних, подозрительных предметов. В случае обнаружения немедленно сообщать администрации или звонить в милицию (к предметам не прикасаться).

2.4. Крыши всех построек очищать от снега, сосулук; дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега и льда, посыпать песком.

2.5. Согласовывать с медицинской сестрой возможность выхода детей на прогулку в зависимости от погодных условий.

- 2.6. Осматривать одежду и обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.
- 2.7. Напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и входе в помещение детского сада: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на второй этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор и др.
- 2.8. Контролировать, чтобы дети всегда были обеспечены запасными вещами на случай непогоды (вещи должны заранее приносить родители).
- 2.9. Выводить детей на прогулку и приводить обратно с прогулки - только в сопровождении младшего воспитателя.

3. Требования безопасности во время прогулки

Во время прогулки воспитатель обязан:

- 3.1. Не допускать проведения прогулки на одном игровом участке одновременно для двух групп воспитанников.
- 3.2. Контролировать выход воспитанников из помещения детского сада и спуск с крыльца.
- 3.3. Не оставлять детей одних, без наблюдения.
- 3.4. Доступно объяснять правила игр, показывать способы работы с инвентарем. Для коллективных дел объединять детей только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками (во время работы с лопатками в подгруппе должно быть не более 4-5 человек, при этом расстояние между детьми должно быть не менее 1м).
- 3.5. При организации игр, труда, требующих значительного напряжения, следить, чтобы дети не переутомлялись, не перегревались и не переохлаждались. В случае появления учащенного дыхания, покраснения кожи или выделения пота необходимо переключить внимание ребенка на более спокойную деятельность.
- 3.6. Контролировать позу каждого ребенка в процессе труда, приучать работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание травм и ушибов.
- 3.7. Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр.
- 3.8. Запрещать воспитанникам лазать по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.
- 3.9. Контролировать соблюдение воспитанниками требований личной гигиены. Следить, чтобы воспитанники не пробовали на вкус снег во избежание желудочно-кишечных заболеваний.
- 3.10. Обеспечивать непосредственную страховку во время скатывания детей с горок, лазания, впрыгивания с возвышенностей, метания; а также скольжения по ледяным дорожкам и катания на санках.
- 3.11. Следить, чтобы при катании на санках каждый ребенок терпеливо ждал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки.
- 3.12. Не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату.
- 3.13. Отводить детей в помещение детского сада при усилении мороза и ветра.

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях во время прогулки

- 4.1. При возникновении непредвиденных ситуаций во время прогулки воспитатель обязан:
 - обеспечить безопасность детей;
 - убедиться в отсутствии опасности;

- сообщить администрации детского сада о случившемся;
 - оказать первую доврачебную помощь при несчастном случае;
 - при необходимости обратиться за помощью в службы спасения.
- 4.2. При несчастном случае во время прогулки воспитатель обязан:
- оказать воспитаннику первую доврачебную помощь;
 - устранить воздействие на пострадавшего факторов, угрожающих его жизни и здоровью;
 - поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
 - немедленно сообщить о несчастном случае заведующему детским садом, старшей медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника;
 - при необходимости вызвать скорую помощь и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. В случае самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию детского сада, родителей (законных представителей), ближайшее отделение милиции.

5. Требования безопасности по окончании прогулки

По окончании прогулки воспитатель обязан:

- 5.1. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение детского сада после прогулки.
- 5.2. Очистить верхнюю одежду детей, обувь от снега и грязи.
- 5.3. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть детей в сухую одежду, белье.
- 5.4. Организовать выполнение гигиенических процедур; посещение туалета, мытье рук с мылом.
- 5.5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви.
- 5.6. Очистить от снега, вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки, орудия труда.

С настоящей инструкцией ознакомлены под роспись МАДОУ ЦРР-д/с «Теремок».

№	Фамилия	Должность	Подпись
1	Лебедь Елена Николаевна	заведующий	
2	Домашенко Ольга Николаевна	воспитатель	
3	Качкина Анастасия Геннадьевна	воспитатель	
4	Вахрушева Оксана Сергеевна	воспитатель	
5	Григорьева Нина Ивановна	воспитатель	
6	Курапова Ольга Николаевна	воспитатель	
7	Донец Светлана Леонидовна	старший воспитатель	
8	Ван-Ван-Шу Маргарита Васильевна	воспитатель	
9	Сергеева Елена Георгиевна	воспитатель	
10	Круглова Елена Николаевна	музыкальный руководитель	
11	Куприян Ирина Михайловна	воспитатель	

12	Молонова Наталья Михайловна	воспитатель	
13	Мингалимова Татьяна Геннадьевна	воспитатель	
14	Федоренко Майя Владимировна	учитель-логопед	
15	Новикова Елена Михайловна	воспитатель	
16	Щербакова Наталья Николаевна	воспитатель	
17	Фалькова Елена Сергеевна	музыкальный руководитель	
18	Швецова Евгения Леонидовна	воспитатель	
19	Соболева Татьяна Михайловна	воспитатель	
20	Бутакова Надежда Петровна	воспитатель	
21	Москалева Лилия Николаевна	воспитатель	
22	Дорожкина Анна Владимировна	воспитатель	