



Заведующий МАДОУ ЦРР д/с «Теремок»

Лебедь Е.Н.



Дата	11.12.23	12.12.23	13.12.23	14.12.23	15.12.23	18.12.23	19.12.23	20.12.23	21.12.23	22.12.23
Завтрак	Каша мол яичневая какао с мол батон м/с	Каша мол пшеничная коф нап с мол батон м/с	Каша мол рисовая какао с мол батон м/с сыр	Каша мол гречневая коф нап с мол батон м/с	Каша мол пшеничная какао с мол батон м/с сыр	Каша мол манная коф нап с мол батон м/с	Каша мол геркулес какао с мол батон м/с джем	Каша мол Дружба коф нап с мол. батон м/с сыр	Каша мол яичневая какао с мол батон м/с	Каша мол пшеничная коф нап с мол батон м/с джем
10 часов										
Обед	Суп с клецками на м/б суфле из мяса гороховое пюре к/т из вишни хлеб	Щи на м/б рыба в омлете сложный гарнир нап из шиповника хлеб	Борщ на м/б бефстроган из печени карт пюре к/т из с/ф хлеб	Суп полевой на м/б гуляш из мяса перловый гарнир к/т из вишни хлеб	Суп с мак изд на м/б котлета рыбная капуста тушеная нап из шиповника хлеб	Суп гороховый на м/б рулет мясной гречневый гарнир к/т из с/ф хлеб	Свекольник к на м/б рыба туш с овощами карт пюре к/т из вишни хлеб	Суп рисовый на м/б бигус с мясом нап из шиповника хлеб	Борщ с фасолью на м/б плов с мясом к/т из с/ф хлеб	Суп овощной на м/б рыба запеченная с карт к/т из вишни хлеб
Полдник	Нап из шиповника печенье	Молоко вафли	Сок печенье	Молоко вафли	Чай с молоком печенье	Молоко вафли	Чай с молоком печенье	Нап из вишни вафли	Молоко печенье	Чай с молоком вафли
Ужин	Макаронны с сыром чай с молоком	Суп с мясн фрикадел чай с лимонном хлеб банан	Запеканка из творога чай сахаром	Макаронны отв икра кабачковая чай с лимонном яблоко	Омлет кукуруза нап из вишни хлеб	Суп с сайрой чай с лимонном хлеб	Запеканка из творога нап из шиповника	Омлет зеленый горошек чай с молоком хлеб	Овощное рагу чай с лимонном хлеб	Макаронны отв с сыром чай с лимонном банан