

Заведующий МАДОУ д/с «Геремюк»

Лебедь Е.Н.



| Дата | 16.10.23 | 17.10.23 | 18.10.23 | 19.10.23 | 20.10.23 | 23.10.23 | 24.10.23 | 25.10.23 | 26.10.23 | 27.10.23 |
|----------|--|--|---|---|--|---|---|--|--|---|
| Завтрак | Каша мол пшеничная коф нап с мол батон м/с | Каша мол ячневая какао с мол батон м/с сыр | Каша мол геркулес коф нап с мол батон м/с повидло | Каша мол рисовая какао с мол батон м/с | Каша мол гречневая коф нап с мол батон м/с сыр | Каша мол манная какао с мол батон м/с | Каша мол кукурузная коф нап с мол батон м/с джем | Каша мол пшеничная какао с мол батон м/с сыр | Каша мол дружба коф нап с мол батон м/с | Суп мол с мак изд какао с мол батон м/с повидло |
| 10 часов | | | | | | | | | | |
| Обед | Суп с клецками на м/б котлета из мяса гречневый гарнир к/т из вишни хлеб | Щи на м/б рыба туш с овощами карт. пюре огурец св. к/т из с/ф хлеб | Борщ на м/б бефстроган из пчени перловый гарнир к/т из шиповника хлеб | Рассольник на м/б бигус с мясом к/т из вишни хлеб | Суп овощной на м/б котлета рыбная сложный гарнир к/т из с/ф хлеб | Суп гороховый на м/б суфле из мяса макарони отв к/т из шиповника хлеб | Свекольник к на м/б рыба в омлете капуста тушеная к/т из с/ф хлеб | Суп с мак изд на м/б жаркое по домашнему огурец св к/т из вишни хлеб | Щи с фасолью на м/б шлов с мясом икра кабачковая к/т из шиповника хлеб | Суп харчо на м/б рыба запеченная с картофелем к/т из с/ф хлеб |
| Полдник | Чай с молоком печенье | Молоко вафли | Сок печенье | Молоко печенье | Пюре яблочное печенье | Чай с молоком печенье | Молоко вафли | Молоко печенье | Молоко вафли | Сок печенье |
| Ужин | Суп рыбный чай с лимоном хлеб | Плов сладкий фруктовый кисель | Овощное рагу чай с молоком хлеб | Омлет кукуруза чай с лимоном хлеб яблоко | Суп мол с мак изд нап ябл и смородина батон | Запеканка овощная сок хлеб | Запеканка из творога кисель мандарин банан | Каша мол рисовая чай с лимоном батон | Макарони отв с сыром нап из ябл и смородины мандарин | Суп карт с мяс фрикад чай с молоком хлеб |