

Заведующий МАДОУ д/с «Геремок»

*Е.Н. Лебедь*

Лебедь Е.Н.



Дата	13.03.23	14.03.23	15.03.23	16.03.23	17.03.23	20.03.23	21.03.23	22.03.23	23.03.23	24.03.23
Завтрак	Каша мол манная коф нап с мол батон м/с сыр	Каша мол геркулес какао. с мол батон м/с	Каша мол кукурузная коф нап с мол батон м/с	Каша мол. Пшениная какао с мол батон м/с сыр	Каша мол гречневая коф нап с мол батон м/с	Каша мол рисовая какао с мол батон м/с сыр	Каша мол ячневая коф нап с мол батон м/с	Каша мол пшеничная какао с мол. батон м/с	Суп мол верми коф нап с мол батон м/с сыр	Каша мол Дружба какао с мол батон м/с
10 часов										
Обед	Суп овощной на м/б суфле из печени макароны отв к/т из с\ф хлеб	Суп карт с клецками на м/б котлета рыбная сложный гарнир к/т из вишни хлеб	Рассольник на м/б бигус с сердцем к/т из с\ф хлеб	Борщ на м/б рыба тушенная с овощами рисовый гарнир к/т из вишни хлеб	Щи на м/б рулет мясной сложный гарнир к/т из с\ф хлеб	Суп с мак изд на м/б котлета мясная гороховое пюре к/т из вишни хлеб	Свекольник на м/б рыба в омлете гречневый гарнир к/т из с\ф хлеб	Борщ с фасолью на м/б жаркое по дом с сердцем к/т из вишни хлеб	Суп с клецками на м/б плов с мясом икра кабачковая к/т из с\ф хлеб	Суп овощной на м/б котлета рыбная карт пюре морская капуста к/т из вишни хлеб
Полдник	Варушка с творогом чай с мол	Молоко печенье	Молоко вафли	Сок печенье	Молоко зефир	Молоко вафли	Молоко печенье	Сок печенье	Молоко зефир	Молоко конфета
Ужин	Овощное рагу сок хлеб	Пудинг из творога с яблоком кисель банан	Карт пюре сельдь сол нап из ком смеси хлеб	Омлет зел горошек чай с мол хлеб яблоко	Пирожок с капустой чай с мол яблоко	Запеканка овощная нап из ком смеси хлеб	Пирожок с капустой чай с лимоном банан	Запеканка из творога кисель	Макаронны с сыром нап из яблок и рябины	Растягай с сайрой нап из ком смеси яблоко