

Заведующий МАДОУ д/с «Теремок»



Лебедь.Е.Н.



Дата	23.01.23	24.01.23	25.01.23	26.01.23	27.01.23	30.01.23	31.01.23	01.02.23	02.02.23	03.02.23
Завтрак	Каша мол манная какао с мол батон м\с	Каша мол кукурузная коф.нап. с мол батон м\с	Каша мол геркулес какао с мол батон м\с сыр	Каша мол. Пшениная коф.нап. с мол батон м\с	Каша мол гречневая какао с мол батон м\с сыр	Каша мол рисовая коф.нап. с мол батон м\с	Каша мол ячневая какао с мол батон м\с	Каша мол пшеничная коф.нап. с мол батон м\с сыр	Суп мол верми какао с мол батон м\с	Каша мол Дружба коф.нап. с мол батон м\с сыр
10 часов										
Обед	Суп овощной на м\б рулет мясной гречневый гарнир нап из шиповника хлеб	Свекольник на м\б бефстроганов из печени макароны отв к\т из с\ф хлеб	Суп с клецками на м\б рыба туш с овощами сложный гарнир нап из шиповника хлеб	Щи на м\б жаркое по дом икра кабачковая к\т из с\ф хлеб	Борщ на м\б котлета рыбная сложный гарнир нап из шиповника хлеб	Рассольник на м\б суфле из печени гороховое пюре к\т из с\ф хлеб	Свекольник на м\б рыба в омлете капуста тушеная нап из шиповника хлеб	Щи на м\б гуляш из мяса перловый гарнир к\т из с\ф хлеб	Суп овощной на м\б жаркое по дом нап из шиповника хлеб	Борщ с фасолью на м\б рыба туш с овощами рисовый гарнир к\т из с\ф хлеб
Полдник	Молоко печенье	Молоко вафли	Сок печенье	Молоко конфета	Молоко печенье	Молоко вафли	Молоко печенье	Сок	Молоко вафли	Сок печенье
Ужин	Овощное рагу чай с лимоном хлеб	Запеканка из творога кисель мандарин	Омлет зеленый горошек чай с мол хлеб	Растягай с сайрой чай с лимоном яблоко	Суп с мясными фрикадел чай с лимон хлеб	Котлета овощная чай с лимоном хлеб	Запеканка из творога кисель банан	Омлет кукуруза чай с мол хлеб	Пирожок с капустой чай с лимоном яблоко мандарин	Запеканка овощная чай с лимон хлеб